



Dear Making Waves Families,

The Center for Holistic Support would like to provide our community with **critical resources and messaging** around **how to best support our Wave-Makers during these uncertain times, particularly during election season**. Having a strong social support system that includes close relationships from families, and teachers guardians, is the most important and easily implemented factor that protects our children from the harmful impact of stressful events. When parents/ guardians make it a priority to connect with their children regularly, and while modeling healthy responses to stressful events, students are better able to remain healthy and well during turbulent times.

The Center for Childhood Resilience notes that elections can cause children and youth to experience significant distress.

- For refugee or immigrant children, fear of being forcibly separated from family through deportation is clearly traumatic and threatening. The threat of separation from family, or of the return to life-threatening circumstances, can generate a sense of hopelessness and helplessness.
- Our Black/African-American children may worry about being harassed with racial slurs, may be concerned about physical attacks, or fear that they or their loved ones will be treated as second-class citizens.
- For LGBTQ+ youth, they may be frightened that civil rights and broader social acceptance that has been advancing in recent years are at risk. Children of same-gender couples may also fear the dissolution of their parents' marriage and subsequent loss of guardianship. These fears and worries often increase a sense of isolation and hopelessness.
- There is also evidence that some students have interpreted the political rhetoric of our current era as giving them permission to bully other students of color and minority status.

With such a troubling list of potential harms facing our youth during this election season, it is critical for our community of adults to take urgent action in order to reduce the stresses on our Wave-Makers.

Remember, adults play a crucial role in limiting the potentially harmful impacts that stressors have on our children. While many of us are personally impacted, worried or even fearful of the potential outcomes of this election season, as adults, it is our responsibility to fulfill our childrens' needs for stability, protection and reassurance wherever and whenever possible. This can be accomplished by teaching, modeling and reinforcing the resources attached to this message. No matter what transpires this election season, please make it a priority to keep your Wave-Maker socially connected. By anchoring our children in caring, and supportive relationships, we help them develop the coping strategies needed to overcome any obstacles, and to ultimately determine their own destinies.

In Service,

Brandon Greene

Director of Holistic Support Services



Estimadas familias de Making Waves,

El Centro de Apoyo Integral desea proporcionar a nuestra comunidad recursos y mensajes **críticos sobre cómo apoyar mejor a nuestros Wave-Makers durante estos tiempos inciertos, particularmente durante la temporada de elecciones**. Tener un sólido sistema de apoyo social que incluya relaciones cercanas de las familias y maestros tutores, es el factor más importante y de fácil implementación que protege a nuestros niños del impacto dañino de eventos estresantes. Cuando los padres / tutores tienen como prioridad conectarse con sus hijos con regularidad, y mientras modelan respuestas saludables a eventos estresantes, los estudiantes pueden mantenerse saludables y bien durante tiempos turbulentos.

El Center for Childhood Resilience señala que las elecciones pueden causar que los niños y jóvenes experimenten una angustia significativa.

- Para los niños refugiados o inmigrantes, el miedo a ser separados por la fuerza de su familia mediante la deportación es claramente traumático y amenazante. La amenaza de separación de la familia o el regreso a circunstancias que ponen en peligro la vida pueden generar una sensación de desesperanza e impotencia.
- Nuestros niños negros / afroamericanos pueden preocuparse por ser acosados con insultos raciales, pueden estar preocupados por ataques físicos o temer que ellos o sus seres queridos sean tratados como ciudadanos de segunda clase.
- Los jóvenes LGBTQ + pueden tener miedo de que los derechos civiles y la aceptación social más amplia que ha ido avanzando en los últimos años estén en riesgo. Los hijos de parejas del mismo sexo también pueden temer la disolución del matrimonio de sus padres y la consiguiente pérdida de la tutela. Estos miedos y preocupaciones a menudo aumentan la sensación de aislamiento y desesperanza.
- También hay evidencia de que algunos estudiantes han interpretado la retórica política de nuestra era actual como un permiso para intimidar a otros estudiantes de color y minorías.

Con una lista tan preocupante de posibles daños que enfrentan nuestros jóvenes durante esta temporada de elecciones, es fundamental que nuestra comunidad de adultos tome medidas urgentes para reducir el estrés en nuestros Wave-Makers.

Recuerde, los adultos juegan un papel crucial en la limitación de los impactos potencialmente dañinos que los factores estresantes tienen en nuestros niños. Si bien muchos de nosotros estamos personalmente afectados, preocupados o incluso temerosos de los posibles resultados de esta temporada electoral, como adultos, es nuestra responsabilidad satisfacer las necesidades de estabilidad, protección y tranquilidad de nuestros niños donde y cuando sea posible. Esto se puede lograr enseñando, modelando y reforzando los recursos adjuntos a este mensaje. Independientemente de lo que suceda en esta temporada de elecciones, convierta en una prioridad mantener su Wave-Maker



conectado socialmente. Al anclar a nuestros hijos en relaciones afectivas y de apoyo, les ayudamos a desarrollar las estrategias de afrontamiento necesarias para superar cualquier obstáculo y, en última instancia, determinar sus propios destinos.

En servicio,

Brandon Greene

Director de servicios de apoyo holístico