



GUÍA DE REFERENCIA

ACCESO A SERVICIOS COMUNITARIOS DE SALUD MENTAL

Crisis/Emergencia vs No Crisis/Emergency

Una crisis o emergencia de salud mental es cualquier situación en la que el comportamiento de una persona lo pone en riesgo de lastimarse a sí mismo o a otros y/o le impide poder cuidarse a sí mismo o funcionar de manera efectiva en la comunidad (National Alliance on Mental Illness).

Las necesidades de salud mental que no sean de crisis/emergencia pueden incluir problemas con el procesamiento de eventos importantes, incluidos cambios/transiciones de vida, cambios en la relación con otros, pérdidas de cualquier tipo debido a muerte, alejamiento o reubicación, conflictos o discusiones con seres queridos o amigos, así como traumas o exposición a la violencia.



Si su Wave-Maker está experimentando una emergencia o crisis de salud mental

TOME ACCIÓN Y LLAME

Lineas Adicionales:

Natl. Suicide

Prevention Lifeline:

(800) 273-8255

CA Youth Crisis Line:

(800) 843-5200

Contra Costa Crisis Response para **menores:** 1-877-441-1089

Contra Costa Crisis Response para **adultos:** 1-833-443-2672

911 o visite la sala de emergencias del hospital más cercano

211 también puede conectarlo con recursos/apoyo de crisis

Recomendamos que notifique al decano de nivel de grado o al trabajador social de la escuela si su Wave-Maker experimenta una crisis/emergencia para discutir los apoyos escolares.



Si su Wave-Maker no está experimentando una emergencia de salud mental

CONSULTE A SU PEDIATRA

Llame al pediatra de su Wave-Maker para discutir sus inquietudes y opciones de derivación. Los pediatras pueden proporcionar una mayor comprensión y, por lo general, tienen más información médica e histórica para considerar en el proceso. El consultorio de su pediatra también puede proporcionar una referencia a otro profesional si es necesario.



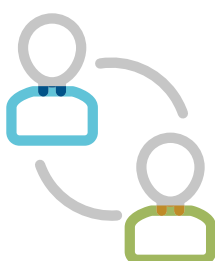
Si no puede acceder al pediatra de su estudiante

COMUNÍQUESE CON EL SEGURO MEDICO

Proveedores comunes:

- Kaiser
- Anthem
- Cigna

Si su Wave-Maker tiene cobertura de seguro médico privado, puede comunicarse directamente con el proveedor para solicitar información sobre recursos y posible referencia a un proveedor de servicios. Debe haber un número de teléfono ubicado en la tarjeta de seguro, o puede buscar en el internet para verificar cómo comunicarse con su proveedor.



Si su Wave-Maker tiene Medi-Cal o la cobertura de atención médica no está disponible

LLAME LA LINEA DE ACCESO O 211

Puede comunicarse con la **Línea de Acceso** las 24 horas al 1-888-678-7277 para: Preguntas sobre servicios de salud mental y recursos para trastornos por uso de sustancias.

Asistencia para encontrar servicios que incluyen referencias a servicios de bajo costo y escala móvil, si no tiene seguro. **211** también puede conectarlo con servicios y apoyos adicionales.

For more information or questions regarding school-based mental/behavioral health services, contact:

Danilo Garcia, Middle School Social Worker
dgarcia1@mwacademy.org
Línea directa: (510) 406-1735

Rachel Navarro, Upper School Social Worker
rnavarro1@mwacademy.org
Línea directa: (510) 410-1443